

לקראת השיחה שלנו

כמה דקות של מחשבה לפני השיחה. אין תשובות נכונות, ואפשר לדלג על כל שאלה.

שם:

כיתה:

תאריך:

איך אני מרגיש/ה לאחרונה? הקיפו פרצוף אחד בכל שורה

הלימודים שלי 📚



חברים וחברה 🤝



בבית 🏠



מצב הרוח שלי השבוע 🍷



שינה ואנרגיה 🛌



הקשר שלי עם המורים 👩🏫



כמה מילים

משהו טוב שקרה לי לאחרונה

משהו שמעסיק אותי

דבר שאני טוב/ה בו

במה הייתי רוצה עזרה

נושא שאני לא רוצה לדבר עליו כרגע (אפשר להשאיר ריק)

איפה נוח לי לדבר?

☐ בחדר שקט ☐ בהליכה בחצר ☐ בפינה בכיתה ☐ לא משנה לי

🔒 הדף הזה הוא בשבילך ובשביל השיחה. אפשר להביא אותו לשיחה או לשמור אותו אצלך.

